

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

«Vivre dans l'intimité des essences de plantes, c'est découvrir une nouvelle harmonie, aussi simple et merveilleuse que la vie.»
nelly grosjean, *L'aromathérapie - Santé et bien-être par les huiles essentielles*, éd. Albin Michel (200'000 exemplaires vendus depuis 1993).

Partager et vivre des rendez-vous santé aromatisés de qualité en toute authenticité. Voilà, entre autres, ce que vous propose Helvetica PHARMA, quatre jours durant, en compagnie de

nelly grosjean

**dans le cadre de Mednat Expo,
leader suisse des salons des médecines naturelles,
du bien-être et de la santé,
du jeudi 26 au dimanche 29 mars 2009
à Beaulieu Lausanne.**

Fidèle héritière d'une riche et longue tradition familiale dans le domaine des thérapies naturelles, Nelly Grosjean est une conférencière hors pair doublée d'une voyageuse infatigable qui depuis plus de trente ans parcourt le monde à la découverte de plantes rares et extraordinaires. Écrivain, elle est également l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages sur l'aromathérapie (huiles essentielles), fruits de ses constantes recherches dans son laboratoire, en Provence, où elle a créé, en 1991, le Musée des arômes et du parfum fréquenté chaque année par plusieurs dizaines de milliers de visiteurs enchantés.

À l'occasion de sa présence à Lausanne, invitée par Helvetica PHARMA, Nelly Grosjean annonce quatre conférences différentes (salle Bach) selon le programme suivant:

- Jeudi 26 mars à 18 h 30: **Les mille bienfaits de l'aromathérapie. Dynamiser sa santé avec les huiles essentielles aromatiques.**
Douleurs, stress, fatigue, digestion, amincissement, pré-ménopause...: recettes, posologie et précautions.
- Vendredi 27 mars à 16 h 30: **Fatigue et psy.**
Stress, fatigue, déprime et dépression: influence des huiles essentielles aromatiques naturelles sur le mental et le physique. Recettes et dix règles d'or du bien-vivre.
- Samedi 28 mars à 11 h 30: **Mincir efficacement avec les huiles essentielles.**
Aromathérapie, alimentation vivante et cures de nettoyage. Recettes et exemples remarquables pour mincir en vitalité ce que l'on perd en volume.
- Dimanche 29 mars à 16 h 30: **La peau. Des dermatoses aux cures aromatiques anti-âge**

En marge de ces quatre rendez-vous, nelly grosjean est à l'entière disposition de chacun, pour des conseils de santé et de bien-être personnalisés aussi bien que pour des dédicaces de ses livres. C'est avec plaisir qu'elle vous accueille sur le stand:

Vie'Arôme N° 1401 (halle 14).

Au-delà de ses nombreux produits estampillés «Vie'Arôme» (cosmétiques naturels, parfums d'ambiance, huiles essentielles et diffuseurs d'huiles essentielles), Nelly Grosjean vous invite particulièrement à découvrir ses fameux hydrosols.

Appelées aussi «hydrolats» ou «eaux florales», comme les huiles essentielles dont elles possèdent certains principes actifs ainsi que de remarquables qualités et vertus, ces eaux aromatiques sont issues de la distillation de plantes à la vapeur d'eau. Elles présentent donc le grand avantage de pouvoir être utilisées par voie interne comme par voie externe sans contre-indications. Porteuses des mêmes «informations énergétiques» que les huiles

essentielles correspondantes, ces eaux précieuses encore peu connues du grand public représentent une alternative thérapeutique douce de choix.

Helvetica PHARMA

Depuis 2005, Helvetica PHARMA offre un éventail complet de produits naturels de santé basés sur les bienfaits de l'aromathérapie. Rare entreprise du secteur à certifier l'origine et la qualité des composants de ses produits par le label indépendant Suisseo, Helvetica PHARMA associe une approche innovante d'artisans du bien-être et du maintien naturel du capital santé avec des valeurs durables de qualité, de respect de l'environnement et de solidarité. De ses laboratoires et bureaux à Genève, l'entreprise suisse développe, formule et distribue des huiles essentielles unitaires, des compléments alimentaires et une toute nouvelle gamme de biphasiques (frictions à usage externe). Helvetica PHARMA est aussi l'importateur et le distributeur exclusif des produits «Vie'Arôme Nelly Grosjean» qu'elle diffuse, comme l'ensemble de son catalogue, via son propre réseau de revendeurs et son magasin en ligne **mybootic.com**.

Informations:

- www.mednatexpo.ch
- www.helveticapharma.com